

## NUESTROS SERVICIOS

### COORDINACIÓN TÉCNICA

Carlos Salinas Aguirre

☎ 574 5956 - 681 0303

✉ [coordinacioncriaps@asrm.cl](mailto:coordinacioncriaps@asrm.cl)

### CENTRO DE DOCUMENTACIÓN

Jorge Olivares Azócar

☎ 574 5952

✉ [documentacioncriaps@asrm.cl](mailto:documentacioncriaps@asrm.cl)

### CONSEJERÍA Y TEST DE ELISA

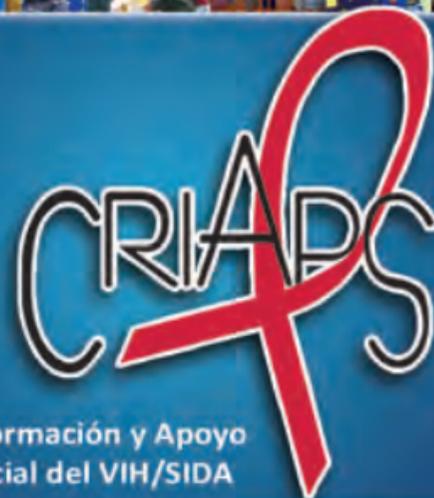
Víctor Parra Hidalgo

☎ 574 5960

✉ [consejeriacriaps@asrm.cl](mailto:consejeriacriaps@asrm.cl)

Calle General Bulnes 74 ( 🚗 Estación República)

# PREVENCIÓN...



Centro Regional de Información y Apoyo  
para la Prevención Social del VIH/SIDA



## ...de la transmisión del VIH/SIDA, a través de la vía sexual



### Ausencia de actividad sexual (abstinencia):

La ausencia de relaciones sexuales, representa la seguridad total de no adquirir el virus por vía sexual. Esta medida de prevención puede ser temporal o definitiva.

### Prácticas de sexo más seguro:

Las prácticas sexuales que no implican penetración, permiten una actividad sexual segura. Entre ellas podemos mencionar los besos, caricias y masturbaciones mutuas.

### Pareja sexual exclusiva:

Acordar ser pareja mutuamente exclusiva, o sea, comprometerse ambos a mantener relaciones sexuales exclusivamente con el otro/a, es seguro, siempre que ambas personas comprueben a través del test de ELISA que no viven con VIH, y respeten el acuerdo.

### Uso correcto del preservativo:

Usar correctamente el preservativo o condón masculino en cada relación sexual, nos protege de adquirir el VIH.

Estas acciones previenen la transmisión sexual del VIH. Elige en conciencia la que mejor se ajuste a tu estilo de vida actual.