

Tengamos en cuenta que...

Ley sobre SIDA dice:

"Artículo 1º.- La prevención, diagnóstico y control de la infección provocada por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), como la asistencia y el libre e igualitario ejercicio de sus derechos por parte de las personas portadoras y enfermas, sin discriminaciones de ninguna índole, constituyen un objetivo sanitario, cultural y social de interés nacional.

Corresponde al Estado la elaboración de las políticas que propendan hacia dichos objetivos, procurando impedir y controlar la extensión de esta pandemia, así como disminuir su impacto psicológico, económico y social en la población."

El Estado debe desarrollar iniciativas para superar la epidemia que pone en riesgo el desarrollo del país.

Es tarea del Estado procurar los recursos necesarios para enfrentar esta epidemia y sus consecuencias.

Capacitemos a nuestros sindicatos para informar a los trabajadores y trabajadoras adecuadamente sobre las infecciones de transmisión sexual y el VIH/SIDA y los derechos de los trabajadores y trabajadoras que viven con el VIH..

Los empleadores deben saber que las personas que viven con VIH son igualmente productivas y no deben ser despedidas por este motivo.

**CHILE CRECERÁ SI PONEMOS FIN
A LA DISCRIMINACIÓN**

Financiado por:

**CENTRO REGIONAL DE INFORMACIÓN Y APOYO
PARA LA PREVENCIÓN SOCIAL DEL VIH /SIDA**

los trabajadores y el condón



Manual de prevención sobre VIH/SIDA
e Infecciones de Transmisión sexual
para los trabajadores y trabajadoras



elaborado por: Aníbal Ojeda

CONTEXTIL



CRÍAS

CENTRO REGIONAL DE
INFORMACIÓN Y APOYO
PARA LA PREVENCIÓN
SOCIAL DEL VIH /SIDA



Centro Regional de Información
Luis Gauthier
Calle 10 de Agosto, 1400

seamos mas felices asi...

más placer

- * Para relaciones sexuales con penetración use lubricante neutro, hecho en base a agua. El lubricante se vende en farmacias. Puede comprar gel para ecografías. Es más barato y es lo mismo que el lubricante para relaciones sexuales (también hecho en base a agua)

más afectividad

- * Explore y acaricia su cuerpo y el de su pareja antes de tener relaciones sexuales. Eso ayudará al momento de tener que usar el preservativo.

mejor comunicación

- * Pregunte a sus hijos e hijas si no sabe algunas cosas. Tal vez ellos sepan más que nosotros, y es una oportunidad para conocer realmente de qué modo nuestros hijos se desarrollan sexualmente y poder acompañarlos mejorando la comunicación en la familia.

¿Cómo se adquiere el VIH?

El VIH se transmite solo mediante tres vías:

- * la penetración sexual (anal, vaginal, oral), cuando una de las personas vive con el VIH;
- * a través de agujas infectadas con el VIH en el uso de drogas inyectables;
- * de madre a hijo a través del embarazo cuando la madre vive con el VIH.

¿Cómo se detecta el VIH?

En Chile la forma de determinar si se ha adquirido el VIH es a través de un examen de sangre que permite medir los Anticuerpos al VIH llamado "Test ELISA". Este se realiza en cualquier servicio de salud público, es confidencial y gratuito.

El Test debe realizarse 3 meses después de haber realizado una conducta de riesgo, pues el organismo demora ese tiempo en crear los anticuerpos suficientes para poder ser detectados por el Test Elisa. Ese tiempo en esto se llama Periodo de Ventana

El Test puede resultar NO REACTIVO, y significa que la persona no adquirió el VIH hace 3 meses, o resultar "Reactivo" o Positivo, confirmado por el Instituto de Salud Pública, que significa que se han detectado anticuerpos al VIH, y se dice que la persona es Seropositiva.

- * El Test Elisa se realiza en todos los servicios de salud públicos del país de forma gratuita, confidencial y anónima.

Las personas que lo soliciten recibirán Consejería y el apoyo que requieran.

¿Qué es el VIH?



El VIH es un Virus que ataca al Sistema de defensa del cuerpo humano, por eso VIH=Virus de Inmunodeficiencia Humana.

Al atacar a nuestras células defensivas nos deja expuestos a una amplia gama de virus y gérmenes, causantes de enfermedades oportunistas.

Es importante que una persona que vive con VIH reciba control y atención médica para acceder a los tratamientos que ayudarán a disminuir el progreso de la infección.

Sin tratamiento oportuno la persona puede verse afectada por el SIDA (Síndrome de la Inmunodeficiencia Adquirida), que es la etapa en que el sistema defensivo no es capaz de contener el ataque de otros virus y gérmenes causantes de las enfermedades oportunistas, con lo cual podemos estar en peligro de muerte.

Una persona puede vivir con el VIH por largo tiempo sin sufrir síntomas, y sentirse bien y sana. Aunque esta persona se sienta sana y saludable, puede transmitir el virus a otras personas.

** La Oficina Internacional del Trabajo, recuerda "que el VIH/SIDA es en la actualidad una pandemia universal que supone una amenaza para todos." Y reconoce "que tiene efectos desproporcionados en los grupos económicos y socialmente desfavorecidos y excluidos" OIT- año 2000*

más tranquilidad

* Cuida a su pareja de posibles infecciones que pudiera transmitirle si es que ha tenido relaciones sexuales con otra persona antes.

más información

* No olvide que existe FonoSida para cuando tenga dudas o quiera saber más sobre un aspecto específico.

fono: 800 20 21 20

También puede ir a las oficinas de **CRIAPS**, Calle Bulnes 74, Santiago

más seguridad

* El VIH es un problema para la seguridad en el empleo. Cuida que nadie sea despedido de su trabajo por vivir con el VIH.

EL COMITE PARITARIO DE TU SINDICATO DEBE TOMAR LA PREVENCION DEL VIH/SIDA COMO UNA DE SUS TAREAS ORGANIZA EN TU SINDICATO LA COMISION DE SALUD Y PREVENCION PARA DIVULGAR ESTE TIPO DE INFORMACION.

El machismo es un factor que impide la lucha efectiva contra el VIH y las infecciones de transmisión sexual.

Las mujeres muchas veces sospechan que sus parejas son infieles, y no se atreven a exigir el uso del condón por temor a destruir la relación.

La comunicación oportuna, el diálogo y el afecto son cuestiones fundamentales para aprender a exigir el uso del condón y evitar problemas de salud y de convivencia.

Con frecuencia las mujeres sufren infecciones vaginales, transmitidas por sus parejas. La tricomonas, herpes, hongos son las más frecuentes.

El uso del condón ayuda a que las mujeres se sientan más seguras al momento de tener relaciones sexuales, mejorando así la calidad de la relación de pareja

Hay hombres que se niegan a usar condones porque consideran que el SIDA es un problema que afecta a los "maricones" (homosexuales).

Las estadísticas señalan que casi un tercio de los hombres que viven con el VIH no son homosexuales.

La violencia doméstica dificulta a la mujer tomar medidas para evitar las infecciones de transmisión sexual y mejorar la vida sexual en pareja.

La violencia hacia la pareja es un delito y es difícil de abordar y cambiar solos, conversen con otras personas, pidan ayuda, juntos o por separados. Es posible aprender a poner límites, hacerse respetar y protegerse



razones para usar el preservativo

- * Prevenir embarazos
- * Prevenir Infecciones de transmisión Sexual, tales como la gonorrea, hongos, herpes, sífilis, tricomonas, y especialmente el VIH/SIDA.

Razones para abstenernos de las relaciones sexuales con penetración.

- * Cuando no tenemos preservativos disponibles.
- * Cuando la persona con la cual voy a tener relaciones no quiere usar preservativo.
- * Cuando bebemos más de la cuenta o consumimos algún tipo de droga que relaje nuestras



Es innegable la importante función que desempeñan las organizaciones de trabajadores en la lucha contra el VIH/SIDA en el mundo del trabajo. Ello se debe en parte a su buena situación para plantear abiertamente la cuestión y ayudar a superar la cultura de la negación que aún persiste...

VIH/SIDA: Una amenaza para el trabajo decente, la productividad y el desarrollo. OIT-2000

uso correcto del condón



1 abrir el envoltorio con la yema de los dedos, no usar dientes ni tijera...

Ponga el condón sobre la cabeza del pene cuando esté duro o erecto.



3 mantenga apretada la punta del condón evitando que quede con aire

desenrolle el condón hasta la base del pene.



5 retire el condón antes que baje la erección, luego tirelo a la basura.



el condón se utiliza una vez en cada relación sexual con penetración



¿qué es el condón?

El condón es una barrera que impide el paso del **semén**, fluidos vaginales y/o **sangre** entre dos personas cuando tienen relaciones sexuales.

Deben estar hechos de látex. Cualquier otro material puede ser traspasado **por virus** o **gérmenes**.



Debe usarse cuando se va a tener relaciones sexuales con penetración anal, vaginal u oral (chupar)

No lo mantenga en el bolsillo ni en la billetera. Así puede maltratarse.

Todos tienen impresa en el envoltorio su fecha de vencimiento

* *las personas son más vulnerables a la infección cuando no se respetan sus derechos económicos, sociales o culturales*

extraído de VIH/SIDA: Una amenaza para el trabajo decente, la productividad y el desarrollo. OIT-2000



Cifras para saber y contar...

de Sida por cada 100.000 habitantes

Hasta el año 2003

6060 personas han sido declaradas con síntomas de SIDA
6514 viven con VIH sin síntomas de SIDA
3860 personas han fallecido a causa del SIDA
El Ministerio de Salud estima que mas de 24000 personas viven con VIH en Chile



en Chile el VIH se adquiere así:

- 94,1% por relaciones sexuales
- 4,3% por uso de drogas intravenosas
- 1,6% de madre a hijo durante el embarazo.

Es una epidemia que nos afecta a todos y todas

30,4% declara tener relaciones sexuales con personas del otro sexo



63,7% declara tener relaciones con personas del mismo sexo o con personas de ambos sexos



trabajadores y trabajadoras principales afectados

El 86,3% de personas con VIH tienen entre 19 y 49 años de edad

VIH en mujeres crece mas rapido

el año 2003 el 16,4% de las personas con VIH/SIDA son mujeres
De acuerdo a la tasa de crecimiento se estima que el proximo año aproximado al 17%

reaccionemos ahora:

La tendencia de la epidemia es al incremento del VIH

- * entre personas de distinto sexo.
- * en mujeres
- * los mas pobres

XII Region

12,1

XI Region

12,9

X Region

13,3

IX Region 13,6

VIII Region 19,2

VII Region 19,1

VI Region 10,4

Region Metropolitana 70,5

V Region 56,6

IV Region 24,3

III Region 10,7

II Region 38,7

I Region 57



mas del 80% de las personas que viven con VIH son trabajadores y trabajadoras activas, que muchas veces son despedidos solamente por vivir con el virus.



Se dice que el condón...

* reduce la sensibilidad, que aprieta y es incómodo.

* no es seguro, que se rompe y que el VIH traspasa el látex.

* irrita, arde o produce zarpullidos.



Si está bien puesto no debe molestar ni apretar. Hay condones que permiten mayor sensibilidad y estimulación, con distintas texturas, tamaños y espesores, con y sin lubricantes.



La distancia entre las moléculas del látex es más pequeña que el tamaño del virus y por esto no lo puede traspasar. El condón se rompe cuando está vencido o maltratado o incorrectamente utilizado.



Hay personas que son sensibles a los espermicidas como el nonoxinol. Cuando compres condones fijate que no lo contenga y que el lubricante esté hecho en base a agua.



* *Los trabajadores y trabajadoras debemos ponernos a la cabeza de los problemas que la sociedad necesita resolver. Nuestra participación es fundamental*

también se dice que...



* Usar dos condones a la vez nos da más seguridad

* El condón es caro.

* La persona que usa condones es promiscua.



Así se corre el riesgo de romper los condones por el roce entre ellos. Es mejor usar condones ultra-resistentes, pero uno solo a la vez.



Los condones se entregan gratuitamente en los consultorios. El sindicato también podría gestionar la compra al por mayor, beneficiando así a sus socios(as) y otros trabajadores(as).



Lavarse los dientes, usar jabón, y usar preservativos nos ayuda a prevenir infecciones y enfermedades. El condón nos ayuda a mantener nuestra salud. Lo demás es prejuicio.

